

今可粘磨 (コンカネンマ)

最近、お客様から「息子が本を出した」(凄い!)という事でその本を読みました。
著書:「ザンジバル球児に学ぶ世界を変える方法。」著者:「上原拓」。
超簡略あらすじ:野球というスポーツをまったく知らない国で、野球を広める活動
をしていて、その体験から得られた事。
ザンジバルは、アフリカ大陸にあるタンザニア連合共和国のひとつです。
その本の中で、いい言葉があったので紹介します。



○ンズーリ

ンズーリは、「Good」という意味ですが、日常会話で「今日の調子は?」と聞かれた時に調子が良くても悪くても「ンズーリ」と返事するのだそうです。
それは「今日も生きているだけで満足している」的な意味合いがあるのだとか。

○今可粘磨

野球をまったく知らない国でそれを広める際に著者が苦難に合い、その中で著者の相談相手であるカクメイジの言葉です。

「良い事も悪い子事もけして長く続かないから、良い時に調子にのらず、悪い時にジタバタせず耐え忍んで、今できる事をコツコツ続けることだな」

この言葉、生きていく上で大事な言葉だと思っています。

沖縄の「まくとうそーけーなんくるないさ」や儒教の中庸を合わせた感じの教えでしょうか。

良い言葉なので、ことわざや四字熟語にそういう意味を持つもあつたらいいなとネットで検索したのですが、見当たらないので自分で四字熟語を考えてみました。今可粘磨(コンカネンマ)。

このような考えは病気からの回復や予防、健康を維持する上でも必要な考え方だと思っています。
症状を回復させるには、変化を期待して何かをやる必要がありますが、加齢に応じた自己治癒力の低下から期待通りの結果がでない事も、その場合には何かを変えたり、足したり、引いたりする事を続けるしかありません。

今できる範囲内のことをコツコツ続けていくしかありません。

休日
水曜日、土曜日の午後。

整体料金
初回:3500円
2回目以降:2500円

電話:080-1545-5637

営業時間
10:00~14:00
15:30~19:30



うるまカイロ
「病は気から、意識から」
不思議
整体

ホームページ
うるまカイロ | 検索

<https://hushigiseitai.com>
<https://urumachiro.com>

