マッコウの食べ歩き：cafeちゃんぷ97 ☎:090-5026-6738

うるま市与那城屋慶名の生天光神明宮の近くに出来たカフェ。
結構な細道（ギリギリ2台通るかな。。。）を進んだ先にありました。
生天光神明宮の駐車場側の道ではなく、鳥居の階段を上った後の細道です。
お店の外見もカフェって雰囲気なので、店は発見しやすいです。
店内に入ってみると、子供が多かったですね。
というのも、右の写真にあるそばとジューシーセットが100円（6歳以下限定）。
本当に100円だったかな。。写真見ると100円じゃないような。
私は、珍しい月桃そばを注文。
どんな癖ある沖縄そばかな～と期待値低めでしたが、おいしかった。
100円じゃなかったら、ごめんなさい。

過去のきじポ～新聞

きじポ～新聞は、年に4回発行しているニュースレターです。
これまでに書いたきじポ～新聞をインターネットで読めるようにしました。
「整体　きじポ～新聞」 で検索すると、きじポ～新聞のサイトがでます。
また、右記のQRコードをスマホでお読みください。

きじポ～新聞のサイト（目次）が表示されます。
そこから各号へ移動できます。
現在、インターネットで表示されるきじポ～新聞は、前号の「51号」となっています。

QRコード新しくなってます。
前のは、間違って消去。。。

ホームページの記事

○腰や脚に痛みが出る疾患。

腰や脚に痛みがでる原因は、腰の筋肉や座骨神経の通り路にある筋肉が硬くなる事だけではありません。以下の疾患により似たような症状がでることがあります。
整体を受けて腰痛や座骨神経痛が良くならない場合は、その病気が隠れている→→→

○痛み止め、良いの？、悪いの？

痛み止め薬の良いことは、
・痛みの連鎖を断ち切る。
・辛い痛みを和らげストレスを減らす。
悪い事は、→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→

○心理的要因からの腰痛や肩こり

自力で腰痛や肩コリがなかなか改善できない場合、心理的要因が原因にある時もあります。
500万年前から続いていた恐怖の世界。
遺伝的な要因で変化を嫌う性質→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→→