

私の住まいの近くに最近できた洒落たスープスープ屋さん。  
こんな住宅地に？こんな店が！という事でランチに行ってきました。  
店内に入ってみると、カップルがいましたが、雰囲気いいので、学生でも気軽に入りやすいと思います。  
まあ、よかちゃーは、恥ずかしがり屋が多そうなので、入るのに勇気が必要かもしれませんが、男気の見せ所ではないでしょうか？  
場所は、うるま市勝連平安名の公民館から徒歩1～2分程度の場所です。  
平安名から与那城向けに進み右手側にあり、10mほど中道に入ります。  
店内は、アットホーム的な雰囲気です3歳の子供も連れていきやすかったですよ。  
私は、タコライスとスープのセット、子供にはそうめんを注文、おいしかった！



## 過去のきじポ～新聞

きじポ～新聞は、来院頂いた方限定にお渡ししているニュースレターです。  
これまでに書いたきじポ～新聞をインターネットで読めるようにしました。  
「整体 きじポ～新聞 目次」で検索すると、きじポ～新聞のサイトがでます。  
また、右記のQRコードをスマホでお読みください。

きじポ～新聞のサイト(目次)が表示されます。  
そこから各号へ移動できますが、会員限定の新聞ですので、購読には  
パスワードが必要です。**8**  
パスワードは、数字の「8」です。



QRコード新しくなってます。  
前のは、間違って消去。。

## ホームページの記事

○「ピキッ」ときた痛み。痛み＝悪ではない。

パスワード不要

人は、  
痛み＝悪  
と考えがちで、それが悪さすることがあります。→→→→→



○癖になっている猫背の改善。

子供の頃は、骨を成長させる為に骨の部分に軟骨の部分が多くあります。  
成長が進むと軟骨部分は減少していきます。  
この骨化が完了する前に猫背をしていると、骨自体にも猫背の癖が染みつき、矯正には時間経過が必要です。骨化完了後の猫背矯正は、→→→→→



○自然治癒力を高める方法は？ある？？

自然治癒力は、病気になったり、組織が傷ついた時に無意識で作用する働きです。  
そして加齢と共に減少していきます。  
つまり、体の損をすることをしても、以前は大丈夫だったけど、突然体調が悪くなるのは、この低下がある為ですが、高める方法はあるのか？→→→→→

