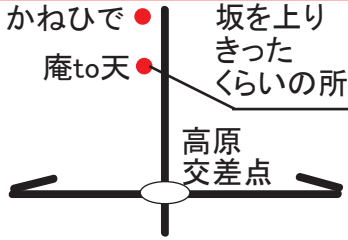


## マッコウの食べ歩き：庵to天 ランチ

とんかつ定食 ミルフィーユ風 肉汁がジュ〜っと うまいよ！

ミルフィーユって知っています？松野は最近知りました！なんでも重ねて食べる料理がそう呼ばれるみたいです。とんかつの場合は厚切りのトンカツをそのままですが、これは肉を薄く切って重ねられています。ひと手間入ってます。肉汁がジュ〜って感じ！おいしかった〜！！

料金はなんと！600円！安い！その他に、日替わり定食、軟骨ソーキソバなど他にもいっぱいありましたよ。そして、このお店は高台にあるので店内から見え景色がとっても気持ちいいです！



## OCA（沖縄カイロプラクターズ協会）の勉強会：11月

今回は、座学をしました〜！講師：松野耕平。いや〜響きだけはカッコイイ！内容は治療院のブランド化についてでした。他には真似できない自分だけの店を作ろうというものです。うるまカイロでいうとわかりやすいのは「姿勢評価の写真」、「骨格矯正力」、「キジムナ〜」などでしょうか。

それと、うるまカイロのこだわりは

ここに来たら「必ず良くなる」、「必ず癒される」、そして、「ワクワクする空間」を提供する事です。

その為に骨格矯正技術の向上、お客さまが良くなる為なら使える技術はなんでもとりいれています。

実際にOCA協会の勉強会に参加したり、新しいスキルを取り入れるセミナーに参加したり、資格をとったりしています。最近では合格したアロマセラピー、今勉強中のカラーセラピーや心理カウンセラーです。これでもか！！っていうぐらい体にいい刺激を与えて健康を維持してもらいたいと思っています。

## ダイエットコース再開！24年より モニター募集 痩せ健美 年末、年始で溜めた脂肪そのままではまずくない？

**限定5名**

冬春限定！

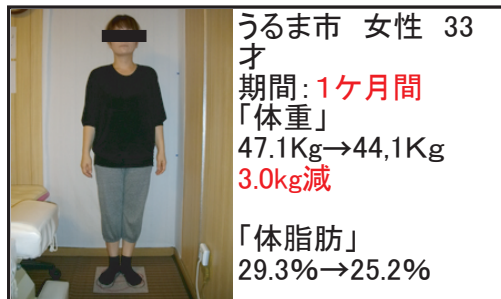
モニター価格 4回分の施術料金  
16,000円 → **12,000円**

※1ヶ月でマイナス2キロを目指します。

初回3000円で気に入った場合、後日残りの料金をお支払い下さい。

※モニターで名前はだしません。目にラインを引きます。

お待たせしました！いい感じの気温なってきたので再開です！夏場受けてみたいというお声が何度もあったのですが断っていました。この「痩せ健美」はお客様に私自身が負荷をかけて歪みを取っていくエクササイズをするのですが、暑い時期は熱気がこもって大変なので冬季限定となっております><。



### 「痩せ健美ダイエット」

体重も落ちて脂肪も落とす！一般的な食事だけのダイエットではリバウンドしがち！