

キジポ～の好物
魚の左目

促身健美 うるまカイロの

第9号
(24年冬号)



きじポ～新聞

ワクワク楽しい!ワクワク過ごせる!! 情報を発信!!

発行: うるまカイロプラクティック
電話: 080-1545-5637

ホームページ: <http://urumachiro.com>
メール: matsukou@urumachiro.com

謹賀新年

新年, 明けまして
おめでとう
ございます。

おめでと～



うるま
カイロ



きじポ

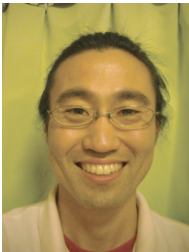
骨
組
み



大量生産! きじポ～軍団 6匹生産中
見てくれた人が心がなごんで少しでもスト
レス解消できれば。おまけで交通安全に
つながればと思って作ってますが、なか
なか時間がとれません><。



まっこうのひとり言



昨年も、あ～っという間に終わって年が明けてしまいました。年が過ぎるのを早く感じます。前回書いた成功脳に年が早くすぎるのを感じると老けないと書いてあったからいいのかな～。

アロマ検定試験の結果来ました～。もちろん合格! 自分でいうのもなんですがかなり勉強しました! この試験合格率90%らしく、意地で落ちるわけにはいきまいかと思いがんばりました。試験を受けた感じですが、2級は合格率90%なのは受けてみてわかりましたが、1級はそれはないだろ～という内容です。みんな頑張り屋さんなんですね。

最近、アロマセラピーがどういうものか知りたいと聞かれる事がよくあるので、年明けにでも勉強会をできたらな～と思って調整中です。料金は無料!。私の復習にもなるし^^。勉強会の日程は、月に2回送っているきじポ～新聞携帯版(ミニ)に載せていきますので、登録されてない方はぜひ登録してください。この携帯版の最近の記事は「若々しくいるための健康情報」を書いています。別紙に詳しくは書いてあるので良かったら見てくださいな^^

アロマセラピー!

アロマセラピーは簡単に言えば植物の香りを感じてストレス解消や痛みを和らげていく療法です。最近色々自分で試してありますが、ストレスは結構すぐに抜け、痛みも和らいでいくのが実感できます。空腹の緩和とかも! 今色々生活に取り入れて楽しんでいます。