

楽しいワクワクする生活しませんか？・5

うるまカイロではあなたの毎日の生活をワクワク楽しくさせるをモットーとしてがんばっています。体の健康以外でも心の健康も良くしていきたいな～^^。



「成功脳」 斉藤一人

最近、斉藤一人さんという方が書いた成功脳という本を読みました。斉藤ひとりさんとは一時期長者番付で1位を数年間に渡りキープしていた方です。この方の本やCDを今ではいくつか持っていますが、知人に薦められて初めて読む前まではちょっと重いな～という感じでした。ですがとても常識的なまともな事を話しています。重いな～と感じたのはタイトルとしゃべり方です。しゃべり方は宗教っぽい感じを受けました。タイトルは「地球が天国になる話」や「人生が全部うまくいく話」とか^^。ちょっとあやしい感じですよ。「成功脳」で書かれている事は簡単に言えば思いが強いと願いはかなうという感じのものです。その中で病気のことについて書かれているところがあり、本当にそうだよな～と感じました。その内容ですが「ストレスが溜まると脳が痛みを出す」とあります。ここで書かれている例として自分は悪くないのに上司から怒られた。そういう怒りが押さえつけられるとそのストレスを紛らわすために脳が痛みをだすと書かれています。ちょっと非化学的な説明ですが、結果としてその可能性は大きいです。当院にこられるお客さまでも症状が重くても早く良くなっていく人とそうでない方がいます。そして、良くならない方のお話を色々聞いていると大きいストレスを抱えています。この本に書かれている事で面白いのは痛みを出しているのは脳なので、自分の脳に向かって「おまえがやってるの知ってるぞ！。この痛みはウソで本当は痛くないんだろ」って言うと早い人で2、3日で遅い人でも3ヶ月で痛みがなくなるって書かれています。面白い話です。脳に話しかけることで痛みがなくなる！体で感じるものは全て脳がだしている事なのでその可能性は大きいと思います。ただし、ストレスを解消するためにその痛みを出しているのも、その痛みがなくなっても別の場所に痛みがでてくるとありますのでやっぱり原因となっているストレスを解消するしかないようです。ストレスと言っても以前にも書いたと思いますが感情的な事だけがストレスではありません。肉体的疲労からくるストレス。体の歪みからくるストレス。病原菌に対してストレス。化学物質の作用によるストレス。ストレスといっても色々です。このストレスが重なって脳に負担をかけるのでどれか1つでも減らせるだけで総合的なストレスは減りません。肉体的疲労や体の歪みのストレスはうるまカイロにおまかせください！

広告はこれくらいにしておいて^^。今までの経験で学生の時に学校に行きたくないな～と思っていたら熱が出た！仕事に行きたくないな～と思っていたら熱が出た。そういう経験ありませんか？私はありました。以前勤めていた会社を辞める時はそういう感じでした。

この脳の反応は痛みだけに限らずに全てにおいてこういう事を引き起こします。「引き寄せの法則」、「牽引の法則」と言われているものです。日々の生活で、私って得だ！って思って生活すると私って損だ！って思って生活している人とでは違いがあるのは想像できますよね。この斉藤ひとりさんですが中卒で学校にもあまり行っていなかったそうです。この本で書かれています。斉藤ひとりさんは他の人より早く仕事ができるって得だと思って生活してきたそうです。普通だと中卒だもんな～って考えちゃうところですが、成功してきた人は考え方がやっぱり違うんです。思いは通じるってことですね。

このCD欲しい方コピーしますね。ただし、CD代で100円お願いします。コピーは著者が許可しています。