

## マッコウの食べ歩き : Gold Coast Tamagoya

屋ケ名から平敷屋向けて海岸線の道を車を走らせて、与勝団地の手前にあるテイクアウト専門のカフェ屋さんに行きました。

椅子は、屋外に3つしかないの、早いもの勝ちです。

そこから目の前が海なので気持ちがいいですが、席に座るより、海岸の木陰が気持ちよさそうだったので、松野はそこで食べました。

くがに卵を使ったサンドイッチやプリン、スープなどが購入できます。

当院に来られたお客様情報では、コーヒーもおいしかったとのこと。

松野はランチボックスを注文、サンドイッチ二つ、スープ、ケーキが入っています。

最近のお菓子はアリもよってきませんが、使われてういる材料がいいのか娘が落としたケーキのおこぼれに速攻でアリがたくさんたかってました。



## 過去のきじポ～新聞。

きじポ～新聞は、来院頂いた方限定にお渡ししているニュースレターです。

これまでに書いたきじポ～新聞をインターネットで読めるようにしました。

「うるま市 整体 新聞」で検索すると、きじポ～新聞のサイトがでます。

また、右記のQRコードをスマホでお読みください。

きじポ～新聞のサイト(目次)が表示されます。

そこから各号へ移動できますが、会員限定の新聞ですので、購読には

パスワードが必要です。

**8**

パスワードは、数字の「8」です。



QRコード新しくなってます。

前のは、間違っって消去。。

過去のきじポ～新聞 おすすめの記事 (注:古い記事ほど、誤字脱字が多いです)

きじポ～新聞04 主な記事: **プラスの気持ち。**

きじポ～新聞05、06 主な記事: **リフレーム1、2**

きじポ～新聞07 主な記事: **怒らないこと。**

きじポ～新聞09 主な記事: **鏡の法則**

きじポ～新聞11 主な記事: **自分の見たいように見ている。**

きじポ～新聞16 主な記事: **置かれた場所で咲きなさい。**

きじポ～新聞19 主な記事: **やらない病を克服する。**

きじポ～新聞20 主な記事: **足掻く。**

きじポ～新聞21 主な記事: **原因と結果の法則**

きじポ～新聞22 主な記事: **意識することが大切。**

きじポ～新聞29 主な記事: **言葉による苦しみ。**

きじポ～新聞30 主な記事: **愛とは。**

きじポ～新聞32 主な記事: **意識しないと目に入らない。**

きじポ～新聞33 主な記事: **よい死に方。**

きじポ～新聞34 主な記事: **充実生活に必要な10のこと。**

きじポ～新聞35 主な記事: **原因に意味はない。**

各記事で矛盾していると感じるどころがあるかもしれません。ですが、どちらも大切なことです。