楽しいワクワクする生活しませんか? 39

うるまカイロでは毎日の生活をハッピーワクワク をモットーとしています。

私、松野は過去のストレスから体調不良をおこし、ストレスとはなんだろう?と興味を持ち 今ではメンタル心理カウンセラーの資格まで取得しましたが、私と同じようにストレスを抱え て、そのストレスから痛みや病気に派生して苦しんでいる人も多いように思いえます。 きじポ~新聞では、日頃のストレスや心の健康を意識できるように、そしてみなさんと一緒に

高齢になっても元気に動けるハピワク健康長寿な生活ができればいいな~と思い書きます。

「健康第一!、病は気(意識、イメージ、元気)から!」

さて、前回も、心に響く偉人さんの言葉を書きました。

ようやく新型コロナのワクチンが接種が始まりましたが、新型コロナの影響は長い間つづくかもしれない という話を聞きました。国の借金も増えていくはずですが、気持ちを前にもっていきたいです。

「己の弱さや不甲斐なさにどれだけ打ちのめされようと、心を燃やせ、歯を食いしばって前を向け」 by煉獄杏寿郎 鬼滅の刃 無限列車編

「鬼滅の刃」知ってます?

週刊ジャンプで連載され、アニメ番組が始まったあとから爆発的人気となり、日本興行収入歴代トップとなった鬼滅の刃は、心に響く言葉がいっぱいあります。

「鬼滅の刃」 主人公: 竈門炭次郎

あらすじ:両親2人、兄妹4人を鬼に殺され、唯一生き残った妹:禰豆子(ねずこ)は鬼にされ、その妹を 人間に戻すために鬼退治をする主人公の物語。

そして修行を終え、鬼と戦いますが、また勝つことができません。

さらには鬼退治を手助けしてもらった超強い先輩:煉獄杏寿郎も鬼に負けてしまい絶体 絶命ですが、鬼が嫌いな太陽が夜明けと共に上ることで救われます。

ですが、その先輩は致命傷をおったために死を悟り、死の直前に主人公に向け話します。

「己の弱さや不甲斐なさにどれだけ打ちのめされようと、心を燃やせ、歯を食いしばって前を向け」 「君が足を止めてうずくまっても、時間の流れは止まってくれない、共に寄り添って悲しんではくれない」 「もっともっと成長しろ!君たちを信じる。」 仲間の嘴平伊之助(はしびらいのすけ) №

それでも主人公は「なれるかな〜」と弱音を吐きますが、仲間が「なれるか、なれねえかなんて、くだらねーこと言うんじゃねー」「信じると言われたなら、それに応えること以外考えんじゃねー」と大泣きしながら励まします。

猪のマスクの中は 超イケメン

人生、いいことばかり続くことはありません、何かしら悲しいことが必ず起きるものです。

そんな時に悲しくなって暗く沈んでばかりいるだけでは、好転しないものです。

前に進むには心を燃やして歯をくいしばって、少しでもできることをやることで光が見えてきます。