



きじポ～新聞

ワクワク楽しい!ハピハピ過ごせる!!情報を発信!!

ホームページ:「うるまカイロ」で検索

電話:080-1545-5637

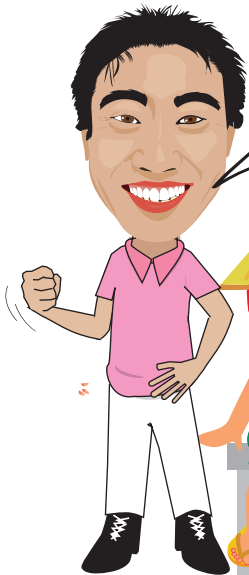
病は気から!「ストレスは万病の元」

これからのストレスレスな生活のためにお役立てください。

お客さまを健康へ導くのが私の仕事ですが、まずは、自分が健康にならないとお客さまを健康にすることはできません。
健康でなければ説得力はかけますし、そして、サービスがおろそかになります。

これまで色々試してみた結果、健康は、気、血、神経の流れを良くすること、また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思っています。
これらが悪ければ、何かしら体に悪いことができるように思えます。

楽しく!このきじポ～新聞では、健康なことを試してみた結果や実践していることをお伝えします。



まっごうのひとりごと



こんにちわ～!ハピワク♪を模索中の松野です^^

琉球新報のレキオで「きじポ～」5年ぶりに紹介されましたー!

お客様情報では、「ひーぷーホップ」のテレビにもちょこっと出てたとか。

11月にスポーツ医学検定2級受けましたが、60問中57問正解で余裕で合格してそうです。

1級も受ける予定だったのですが、申し込みをしようとしたら、コロナの影響からなのか、完売。。試験の申込に完売って。。。あるの。。。?

最近、みそらを実家に預けたら、帰宅後に「じーちゃん、じーちゃん」を連呼。

1週間経っても、まだ言ってるので「千円ください」を追加で覚えさせようと模索中。

「じーちゃん、千円ください」なかなか、覚えてくれない。。



みそら、11ヶ月。女の子。早くも自力で登って、バンザイ。うーまーく決定。