

キジポ~の好物  
魚の左目

不思議整体 うるまカイロの

第40号  
(20年-3号)



# きじポ~新聞

ワクワク楽しい!ハピハピ過ごせる!!情報を発信!!

ホームページ:「うるまカイロ」で検索 電話:080-1545-5637

**病は気から!「ストレスは万病の元」**

**これからのストレスレスな生活のためにお役立てください。**

お客さまを健康へ導くのが私の仕事ですが、まずは、自分が健康にならないとお客さまを健康にすることはできません。  
健康でなければ説得力はかけますし、そして、サービスがおろそかになります。

これまで色々試してみた結果、健康は、氣、血、神経の流れを良くすること、また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思っています。

これらが悪ければ、何かしら体に悪いことができるように思えます。

楽しく!このきじポ~新聞では、健康なことを試してみた結果や実践していることをお伝えします。



まっこうのひとりごと



こんにちわ~!ハピワク♪を模索中の松野です^^

新型コロナ落ち着いてきましたかね~。

予防に努めることは大事ですが、TV番組の過剰な脅迫にはうんざりでした。

日本における年代別の死亡率や陽性率は、わかっていたはずなのにださないって。

7月になってやっとでてましたが、脅して行動させない、ルールを守らすためですかね。

2020年7月15日時点の数字がでてますが、コロナによる死亡者数1000人ほど。

交通事故の2019年度の全国死亡者数3200人。

一概に比べきれることではないですが、交通事故の死亡者数より低い状況です。

ただし、これはみんなが頑張った結果。

東京都知事がこれからの生活様式と言っていますが、ワクチンができるまでは、交通ルールと同じ

ようにルールを守って生活をしないといけないんでしょうね。

3密(密閉、密集、密接)を守り、手で顔や口を触らない。手の消毒やうがいの実行!

これからの  
生活様式

