

促身健美 うるまカイロの



きじポ～新聞

発行：うるまカイロプラクティック
電話：080-1545-5637

ホームページ：http://urumachiro.com
メール：sokusinkenbi@yahoo.co.jp

ワクワク楽しい！ワクワク過ごせる！！情報を発信！！

**休日（31日、1～5日）
年始は6日から営業します。**



主なトピック

- まっこうのひとり言.....1P
- 楽しいワクワクする生活しませんか？.....2P
- おすすめの場所(やまちかソバ).....3P
- 毎月恒例の勉強会(沖縄カイロプラクターズ協会).....3P
- お誕生日おめでとう！！.....3P
- リフレクソロジー始めます.....4P
- うるまカイロからのお知らせ① モニター募集「促身健美」.....5P
- 探しています！！(きじむん1号行方不明).....5P

きじとう



きじ部長



きじむさ〜



きじ軍団



趣味の
きじむな〜作り



きじ課長

「きじポ～新聞」とは
私(まっこう)が日々の生活でワクワク
楽しかったり、感動した事をみなさんと
少しでも共有できて、ワクワク楽しんで
もらえたらと思い書くことにしました。
あっ、それと！うるまカイロからのお知らせも発信していきますね。



まっこうのひとり言



新年、明ける前におめでとうございます。やっぱり年末は冷えますね。最近風邪を引かないように気を付けていたのに喉を痛めてしばらく調子が悪く大変でした。これから体調を悪くするわけにはいかないと病院でインフルエンザの予防接種を受けに行ったのですが病院の待合室で待っていたら、みんなゴホゴホしてるんで逆に病気になりに来たようで心配でした。私は今年で35歳ですが年々病気の治りが遅くなるのを感じます。病気にならないように日頃からジョギングしてるからか最近では、体脂肪計での肉体年齢28歳と若くなっているマッコウです。へへへ。