腰痛の８５％は非特異的腰痛

非特異的腰痛とは、原因がどこにあるのかわからない腰痛のことです。
整形外科や病院で診断を受けたけど、「特に原因は見当たらないですね～」
だけど腰は痛い！なぜ？？という時の腰痛です。
整形外科での診察で異常なしと言われる時には2つの意味があります。
1つめは、レントゲンなどの画像診断で異常が見当たらない。
2つめは、原因の特定がすぐにできない場合です。
腰が痛くなる原因は、骨や靭帯、筋肉の損傷だけではありません。
原因は、内臓の病気かもしれないし、ストレス、脳の異常の場合もあります。
このような原因をはっきりと特定できない腰痛を非特異的腰痛といいます。
また、病院では筋肉のコリや歪みは診てくれません。
病院ではよくならない腰痛が整体でよくなる理由はここにあります。

「ストレスが腰痛に関係しているかわかる質問表。」

①泣きたくなったり、泣いたりすることがありますか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
②いつもみじめで気持ちがうかないですか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
③いつも緊張してイライラしていますか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
④ちょっとしたことがしゃくにさわって腹がたちますか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
⑤食欲は普通ですか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
⑥1日の中では、朝方が一番気分がよいですか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
⑦なんとなく疲れますか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
⑧いつもと変りなく仕事がやれますか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
⑨睡眠に満足できますか？	いいえ	時々	ほとんどいつも
⑩痛み以外の理由で寝つきが悪いですか？	いいえ	時々	ほとんどいつも

いいえ1点　時々2点　ほとんどいつも3点とし　①～⑩の質問の合計が15点以上であればストレスが関係している可能性あり。
※上にあげたものだけがストレスではありませんが、参考にしてください。

休日
水曜日、土曜日の午後。
整体料金
初回：3500円
2回目以降：2500円

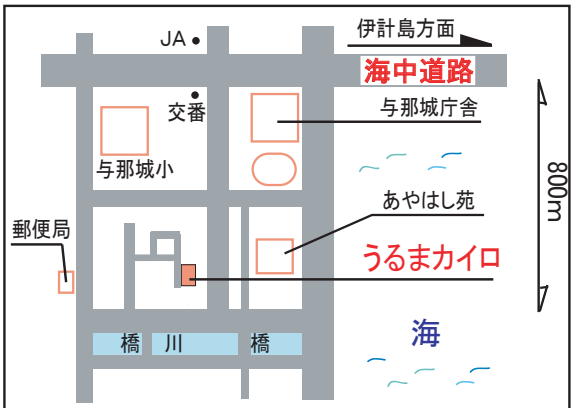
ホームページ
うるまカイロ　検索

http://hushigiseitai.com
ﾌﾞﾛｸﾞ:hushigiseitai.ti-da.net/

メールでの問い合わせ：matsukou@urumachiro.com

電話：080－1545－5637

営業時間
10：00～14：00
15：30～19：30



きじモンが目印（キジムナーの人形）
与那城庁舎または海中道路入り口から車で2～3分

「気持ちが大事」
不思議整体
Sixthsensetherapy
うるまカイロ