味覚を使ったヒーリング

私は、前職で体調を崩し、それをきっかけに整体という仕事を選びました。
そして現在の整体院を開業したあとに、お客様の回復力をもっと高めるために整体だけじゃなく他の要素もないか、とりいれきれないかと思いました。
その後、アロマテラピー、カラーセラピー、心理カウンセラーの資格をとりましたが、5感のうち聴覚と味覚の資格はないままです。
なんとか聴覚のメタミュージックという分野の音楽を探して施術後に聴いて頂く形（雨の音でリラックスするやつ）をとったのですが、味覚だけはないままでした。

手軽にできる薬膳カレー

5感最後の味覚でのヒーリングを前々から何かないかな～？
調理師とるってのも違う気がするし。。。
と思ってましたが、やっと見つけました！「薬膳」です。

薬膳とは、漢方とか、生薬を加えた料理のことで、その人の体質や体調に合わせた食材をとり入れ体のバランスを安定させるというものです。
人に合わせるというのが味噌なので体質に合わせて6～8タイプの分類があります。
インターネットでは質問に答えるだけで簡易的にタイプ診断ができるサイトもあります！
「薬膳　体質チェック」で検索すると、色々でてくるので興味のある方は試しにやってみてください。

私個人の結果は、「気滞」という状態でした。
以前、腕に温灸をつかってちょっとしたヤケドをしてしまい、半年たってきも傷口が赤いまんま
「皮膚がんじゃないよね！」とビクビクしていました。
陸上やキックで年齢に合わない運動で体をいじめ過ぎた結果なのか。。。
そんな感じでしたが、とりあえず気滞の体質改善にいいって言われているさんぴん茶とアンチエイジングにいいって言われている黒ゴマと黒きくらげを毎日2週間ほどとったら変化が！
中国3000年の歴史は伊達じゃないですね。
薬膳は、漢方だけじゃなく身近な食材も材料とし自宅でできる養生法です。
なので、私のさんぴん茶みたいに普通の食材でも薬膳となるんです！　　では、また次回。

休日
水曜日、土曜日の午後。
整体料金
初回：3500円
2回目以降：2500円

ホームページ
うるまカイロ　検索

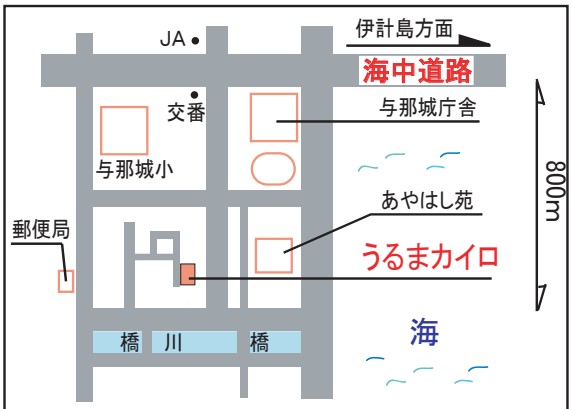
http://hushigiseitai.com
ﾌﾞﾛｸﾞ:hushigiseitai.ti-da.net/

メールでの問い合わせ：matsukou@urumachiro.com

電話：080－1545－5637

営業時間
10：00～14：00
15：30～19：30

「気持ち」が大事
不思議整体
Sixthsensetherapy
うるまカイロ



きじモンが目印（キジムナーの人形）
与那城庁舎または海中道路入り口から車で2～3分