第３８号
（２０年－１号）

不思議整体 うるまカイロの

きじポ～新聞

ワクワク楽しい！ハピハピ過ごせる！！情報を発信！！

ホームページ：「うるまカイロ」で検索　　電話：０８０－１５４５－５６３７

病は気から！「ストレスは万病の元」
これからのストレスレスな生活のためにお役立てください。

お客さまを健康へ導くのが私の仕事ですが、まずは、自分が健康にならないとお客様を健康にすることはできません。
健康でなければ説得力はかけますし、そして、サービスがおろそかになります。

これまで色々試してみた結果、健康は、氣、血、神経の流れを良くすること、また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思っています。
これらが悪ければ、何かしら体に悪いことがでるように思えます。

このきじポ～新聞では、健康なことを試してみた結果や実践していることをお伝えします。

まっこうの個人情報

こんにちわ～！ハピワク♪を模索中の松野です^^
新型コロナウイルスの影響で大変な世の中になってきてます！
密閉された部屋に大人数が集まる形で成りたっていた職業は、死活問題のようです。
私が通っている陸上教室も陸上競技場が学生の入場制限をかけたために学生コースは活動中止。
その分、売り上げが減るでしょうから、陸上教室は存続できるのか。。それは勘弁してほしい。

観光客の多い沖縄は、なぜだか感染者が少ないのがちょっと救いでしょうか？
通勤で電車を使わないからなのか、うちなーんちゅの「なんくるないさ～」精神で病気に強いのか、なんなんでしょうねー。
また、デマ情報で紙製品が売り切れ続出そうですが、デマに流されないようにしなくてはいけません。
インターネットを活用できる方は「新型コロナウイルス」で検索すると、厚生労働省が色々とQ＆Aで答えをだしているので、一度読んでおくと安心できそうです。