マッコウの食べ歩き：surya　cafe

最近オープンして、いいよ～と評判を聞いてでランチに行ってきました。
うるま市石川山城1468番地　アンサリゾートホテル内のカフェ。
食べ放題のブッフェ形式です。
結構、山の中ということもあって見晴らしサイコーです。
店内の雰囲気はブッフェなので人が多いですが落ち着いた感じ。
トマトの天ぷらが特においしかった！季節限定かな。
ブッフェで利用する皿は、プラスチックじゃなく、陶器！　美味しく見えます！
ソースは繊細な感じでおいしく、ブッフェ形式ですが、前菜は一つ一つこじゃれたグラスに入っていたり、時間経過で新しく入れ替わってました。
料理は、ホテル内のカフェだけあって上品な感じでしたよ！　デートにお勧めです！

学生料金をやってます。

初回：２５００円　４０～５０分
２回目以降：１５００円　２０分～２５分

対象：高校生以下（高校生含む）

中学生、高校生でも体の不調や体を壊したりして来られます。
片頭痛と部活中の腰痛で来られる方が多いです。

「試合が近いので腰痛をなくしたい。」
「勉強に集中できないので、片頭痛をなくしたい。」
という理由でこられます。

整体を受けたからといって部活で損傷した部位がすぐに治るわけではありません。
ただ、傷を負うと周りの筋肉がそれをカバーするため硬くなり、その硬くなった筋肉が損傷箇所を引っ張ったり、背骨をゆがめます。

治りが遅い方や再発を繰り返す方は、部活がきついからという理由だけじゃなく、これらが原因となっている場合があります。

学生の施術時間は、２０分～２５分程度必要です。
学生は回復力が高く、大人より施術時間を短く済むので、その分料金を低くしてます。
（施術後の仮眠はなし）

これまで通り、大人と同じ施術でも受付けています。
施術後の仮眠をとりたい方は大人用も選べます。
その場合は、５０分～６０分ほど時間をご用意ください。

※猫背矯正を希望の方は、初回は大人と同じように問診や説明に時間をかけますので
大人と同じ料金になります。