不思議整体 うるまカイロの

第３７号
（１９年－４号）

きじポ～新聞

ワクワク楽しい！ハピハピ過ごせる！！情報を発信！！

ホームページ：「うるまカイロ」で検索　　電話：０８０－１５４５－５６３７

年末年始のお休み
１２月３１日～１月３日まで

仕事始めは
１月４日（土曜）～

病は気から！「ストレスは万病の元」
これからのストレスレスな生活のためにお役立てください。

お客さまを健康へ導くのが私の仕事ですが、まずは、自分が健康にならないとお客様を健康にすることはできません。
健康でなければ説得力はかけますし、そして、サービスがおろそかになります。

これまで色々試してみた結果、健康は、氣、血、神経の流れを良くすること、また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思っています。
これらが悪ければ、何かしら体に悪いことがでるように思えます。

このきじポ～新聞では、健康なことを試してみた結果や実践していることをお伝えします。

まっこうの個人情報

理不尽な法則。

こんにちわ～！ハピワク♪を模索中の松野です^^
最近、私が猫に対してのとんでもないデマがSNSで流されたようです。
お客様が3人も教えてくれたのですが、どんだけひろまってるんだか。。。。
100倍返ししたいところですが、悪い思考はブーメランみたいに自分に返ってきます。
イライラするので話を変えて、100mのうるま市代表（40代）として県民大会に選ばれました～！
もう走り終わったのですが、なんとかギリギリで決勝まで進み、結果7位！
マラソンから短距離に変えて半年くらいで決勝に上がれたのは奇跡かな-！
今年の4月に練習を始めた時のタイムは13秒5。
6月にあったマスターズ陸上では13秒3。
10月にあったうるま市選考大会では12秒06。
そして今回の県民大会で予選12秒68、決勝12秒78
10月にいいタイムがでて張りきりすぎて、当日は疲労が抜けずこのタイム。次は11秒台へ～！

今年は、２戦２勝
Total　８戦６勝