

性格と姿勢は似ている。

これまできじぼ—新聞では、何度か気分が落ち込むと下を向くということを話しました。また、逆に良いことを考えれば背中が伸びるというものでした。このように感情次第で姿勢は変わり、感情と姿勢は関係していますが、似ていることがふたつあります。



①人に与える印象。

さきほど、気持ちが落ち込むと姿勢が悪くなると言いましたが、下をうつむいている友人や家族がそばにいと、つい「だいじょうぶか？」と心配して声をかけたくなると思います。

このようなことから、姿勢が悪いと調子が悪そうと人からは思われがちです。

この悪い姿勢は、一時的に気分が落ち込んでいるのが理由であればよいですが、悪い姿勢が長期化すると、悪い姿勢を維持するような筋肉の発達をし、良い姿勢がしづらくなっていきます。

人とのコミュニケーションが必要な仕事をしていれば、それだけで悪い印象を与えかねません。

人の印象は、見た目だけではなく、声の質も関係するので一概には言えませんが、他人に自分を良く見せるためには、猫背を補える他のアピールが必要になってきます。

②簡単には変えにくい。

体に悪いから姿勢を正したいと思っても正せないように性格も簡単には修正しづらい傾向です。

姿勢と違い性格は、生まれもったもので姿勢より修正しづらいと思います。

ですが、どちらも変わらないというわけではありません。

変えるためには、「何が何でも変えたい!」という強い気持ちが必用です。

正したいと思っても、できない方は、良い点と悪い影響を考えてみてはいかかでしょうか？

例えば、姿勢の悪い影響は、呼吸が浅い、他人に悪いイメージを与える、病気になりやすくなるなどです。ちなみに、人は良いことより悪いことに対してが行動力を強める傾向にあります。

休日
水曜日、土曜日の午後。

整体料金

初回:3500円

2回目以降:2500円

メールでの問い合わせ:matsukou@urumachiro.com

電話:080-1545-5637

営業時間

10:00~14:00

15:30~19:30



不思議整体

Sixthsensetherapy

うるま
カイロ

ホームページ
うるまカイロ | 検索

<http://hushigiseitai.com>
ブログ:hushigiseitai.ti-da.net/

