

キジポへの好物
魚の左目



不思議整体 うるまカイロの

第35号
(19年-2号)

きじポ～新聞

ワクワク楽しい!ハピハピ過ごせる!!情報を発信!!

ホームページ:「うるまカイロ」で検索 電話:080-1545-5637

病は気から!「ストレスは万病の元」

これからのストレスレスな生活のためにお役立てください。

お客さまを健康にするのが私の仕事ですが、まずは、自分が健康にならないと人の世話をすることができません。

また、健康でなければ、説得力にもかけますし、そして、サービスがおろそかになってしまいます。

そして、これまで色々試してみた結果、健康は、氣、血、神経の流れを良くすること、また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思っています。

これらが悪ければ、何かしら体に悪いことがでているように思えます。

このきじポ～新聞では、自分にとって健康なことを試してみた結果だったり、実践していることをお伝えします。



まっこうのひとり言



こんにちわ～!ハピワク♪を模索中の松野です^^

これまで10年ほど続けていたマラソン一時中断し、今は短距離に挑戦中。

6月9日に沖縄マスターズ大会の100mに出場し、12秒台を目標にしてい

ましたが、タイムは13秒3。(向い風3m) 順位は9名中6位。。

初めての大会で緊張してか、足を置く機材のセットを間違い。。

う～ん。。くやしい。。練習では、12秒54でたのに。。

話は変わり、松野耕平、生後44年目でやっとこさ結婚することになりましたー!

イエーイ!なのか、ボロ雑巾のようになる苦行の始まりなのか。。不安。。。。。。。。

まだ、籍は入れていませんが、6月中には籍を入れる予定です。

どうしたの急に!そんな気配なさそうなのに?と思う方も多いと思いますが、最近ではよくあるできちゃった婚になります。

私は、3名兄妹の一番下で、兄弟誰も結婚してなかったので、これで両親は一安心でしょう。



3ヶ月