

マッコウの食べ歩き：まあーさん海鮮 丼丸

数年前から気になっていたお店です。

弁当屋さんなのか？食堂なのか店の中に入ってもよくわからない感じでしたが、とってもおいしかったですよ！

目立つ場所なので、同じように思っている人も多いのでは？

場所、最近できたうるま市の特産品ショップ「うるまるしえ」の道向かい。



そして具志川ジャスコの斜め向かいでマッコウの道向かいにもなってます。

全商品が海鮮系のどんぶりで料金一律550円でした。写真は、具が大盛りのイクラうに丼で750円。

高級食材のためか他の商品より具が少なそうだったので、料金を追加しました。

この値段で海鮮どんぶりが食べれるってお徳です！メニューは50種類あってかなり豊富でした。

気を感じて健康に生かす気功講習（気で痛みをとる！）

場所: 不思議整体うるまカイロ

時間: 17:00～ 2時間程度

日時: 日曜日 **予約は、お早めに！**

申し込み・問い合わせ先

電話番号:080-1545-5637

メールアドレス:matsukou@urumachiro.com

人数 2名さまより予約可。(6名まで)

料金 3000円(一人分)

持ち物: 必要なら筆記用具

服装: 動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！

- ・気功に興味がある人。
- ・体の不調をいちはやく気づきたい人。
- ・痛みを自分でも良くしたい人。
- ・健康長寿を目指してる人。
- ・長生きしたい人。

どんな事をするの？

- ・気を感じれるようになり、
- ・痛み和らげるようになる。

ワーク内容

- ・気を感じやすくなるための練功
- ・痛みをとる練功
- ・気を送り合って自分との違いを確認する。

アンケート結果 「痛みをとる気功講習会」インターネットで検索

女性（痛み:10段階評価） 3から講座終了後1へ

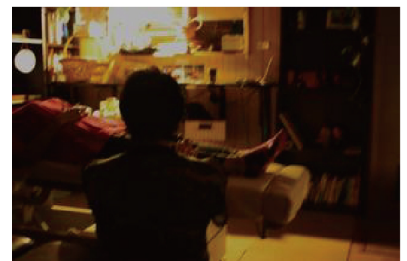
他の人の気を感じることができて良かった。家でも子供にやってみたいと思う。



女性（痛み:10段階評価） 7から講座終了後4へ

少しですが、気の違いを感じる事ができました。

講習前の膝の痛みが軽くなっていたので、びっくりしています。



女性（痛み:10段階評価） 7から講座終了後2へ

心が落ち着く点が良かったと思います。