

マッコウの食べ歩き：韓国家庭料理の店「マシヨ」

具志川ジャスコの道向かいで、はま寿司の隣にあります。(日曜定休)
以前は、肉料理屋さんで2年ほど前からお店が変わり、入ってみたいいな
~と思っていたのですが、なかなか入れず、やっとこさ入店しました。
店内のクーラーはバッチリで、辛い韓国料理が少し和らぎます。
メニューを見るともちろん韓国料理オンリー、どれを注文したらよいかわ
からないのでとりあえず有名そうな「スンドゥブチゲ」を注文。
そして、注文が届くと真っ赤なチゲが溶岩のようにグツグツしてます！
ただでさえ、真っ赤で辛そうなのに！
とりあえずグツグツが終わるのを待ってから実食！
味は、辛いけど！旨い！おいしい~！辛い物好きにはおススメです！



気を感じて健康に生かす気功講習（気で痛みをとる！）

場所: 不思議整体うるまカイロ

時間: 17:00~ 2時間程度

日時: 毎月第四日曜日

予約は、お早めに！
1ヶ月前から入れた
方がいいです。

申し込み・問い合わせ先

電話番号: 080-1545-5637

メールアドレス: matsukou@urumachiro.com

人数 2名さまより予約可。(6名まで)

料金 3000円(当院利用者は500円割引。)

持ち物: 必要なら筆記用具

服装: 動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！

- ・気功に興味がある人。
- ・体の不調をいちはやく気づきたい人。
- ・痛みを自分でも良くしたい人。
- ・健康長寿を目指してる人。
- ・長生きしたい人。

どんな事をするの？

気を感じれるようになり、痛み和らげるようになる。

ワーク内容

- ・気を感じやすくなるための練功
- ・痛みをとる練功
- ・気を送り合って自分との違いを確認する。

アンケート結果 「痛みをとる気功講習会」インターネットで検索

女性（痛み:10段階評価）3から講座終了後1へ

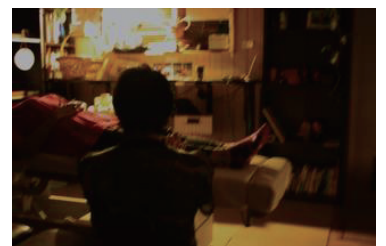
他の人の気を感じることができて良かった。家でも子供にやってみたいと思う。



女性（痛み:10段階評価）7から講座終了後4へ

少しですが、気の違いを感じる事ができました。

講習前の膝の痛みが軽くなっていたので、びっくりしています。



女性（痛み:10段階評価）7から講座終了後2へ

心が落ち着く点が良かったと思います。