



**おすすめの場所：九州ラーメン総選挙第1位受賞：暖暮**  
 これぞ！！九州とんこつラーメンって感じのこってりラーメンです。北九州に4年住んでいた私がいうんだから間違いなし！！場所が那覇なので中部に住んでいる方だと遠いですが、那覇に寄った時には1度食べてみる価値あり！！残念なことに駐車場がありません。近くに有料駐車場がいくつかあるのでそこに止めて行くしかありません。ラーメン代は650円。麺の固さとスープのコツテリ感を選べます。高菜がなんと食べ放題！！。麺の量はちょっと少なめです。いっぱい食べたい人は替え玉か大盛りがお勧めです。駐車場代は1時間300円。一人で行くとラーメン食べるのに950円。。。それでも食べる価値ありますよ。ラーメンを食べに色々行ってる方なら違いがわかる？！！

国際通り	那覇オーパ	県庁
	元ダイエー那覇店	
	○美栄橋駅	
-58号線	前島交差点	
	コンビニ	

**毎月恒例の勉強会：10月：OCA（沖縄カイロプラクティクス協会）**



10月の勉強会は骨格矯正の効果と検証を行いました。体を動かす為には脳からの命令を臓器や筋肉に送って動かしています。その命令が伝わる部分が神経となっています。命令の伝達方法には神経以外にもホルモンもあるのですが特に筋肉を動かす命令は神経を使います。私の施術を受けた事がある方は骨格標本を使って説明を聞いていると思いますが、この神経は骨と骨の間にある椎間板の後ろを通っています。そして骨格が歪むと神経が圧迫されます。という事は脳からの命令が伝わらないのです。つまり筋肉が動きにくくなったりします。今回の勉強会は矯正前と後で力が強くなるのかという検証をおこないました。結果ですが左右を比べて悪い所の筋肉は矯正すると筋肉が強くなりました。思っていた通りになりました^^ 矯正って楽しい〜♪♪

— 切り取り — — 切り取り — — 切り取り — — 切り取り — — 切り取り — —  
 ☆ハッピーバースデー☆ **誕生日おめでとう！！10、11月**

1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31

**お誕生日おめでとう**  
 1,000円引き  
 ※他の割引との併用不可

ハッピーバ〜♪ステ〜♪トウ〜♪ユ〜♪と来院の際には歌を歌ってプレゼント！！したいのですがはずかしい。。。ので割引でゆるしてください><。  
 切り取って持って来てね♪♪ 平成22年12月末まで有効