



うるまカイロの

# きじぽ～新聞

発行：うるまカイロプラクティック  
電話：080-1545-5637

ホームページ：http://urumachiro.com  
メール：sokusinkenbi@yahoo.co.jp

## ワクワク楽しい！ワクワク過ごせる！！ 情報を発信！！



きじとう



きじ部長



きじおさ〜



きじ軍団

趣味の  
きじおな〜作り



きじ課長



### 主なトピック

- まっこうのひとり言.....1P
- 健康コラム「痩せない！！」なんで？ どうして？.....2P
- おすすめの場所(九州ラーメン総選挙第1位:暖暮).....3P
- 毎月恒例の勉強会(沖縄カイロプラクターズ協会).....3P
- お誕生日おめでとう！！.....3P
- うるまカイロからのお知らせ① O脚矯正モニター募集.....4P
- うるまカイロからのお知らせ② モニター募集「促身健美」.....5P
- マッコウの出来事.....5P

「きじぽ～新聞」とは

私(まっこう)が日々の生活でワクワク楽しかったり、感動した事をみなさんと少しでも共有できて、ワクワク楽しんでもらえたらと思い書くことにしました。あっ、それと！うるまカイロからのお知らせも発信していきますね。



### まっこうのひとり言



こんにちわ！！まだまだ暑いな～と感じる日もあつたりしますがだんだん寒くなってきています。体が冷えると免疫力が下がってしまうので体調管理に気をつけたいところです。話は変わりますが11月の始め頃には尚巴志マラソンがあつて出場しま～す。同じように尚巴志マラソンでる人いるのかな～。目標は10kmを50分！！尚巴志マラソンは新里坂というすごい長くて急な登り坂があるので今の所自信がないです。。そういう事で11月いっぱいの中に尚巴志マラソンの完走証をお持ちされた方に限り1回だけ1000円引きをしたいと思ひます！！走つた人はぜひ持ってきてね～！！