マッコウの食べ歩き：丸翔そば

店名：丸翔そば
場所は、平敷屋のホワイトビーチ向けに消防署を過ぎて左手のグリーンの建物で、旧ガソリンスタンド跡地。
注文したのは、店名が使われている丸翔そば！大盛750円！
この日は、ジューシーがサービスでついてました。たまたま？
トッピングは、スーチカー、軟骨ソーキ、本ソーキがソバと別の器できました。全体的な味はあっさりタイプかな？
スーチカーの塩加減よく、あっさりのダシと手打ちそばの相性がよくおいしかったです。
沖縄ソバの麺の味って大事ですよね。

気を感じて健康に生かす気功講習（気で痛みをとる！）

場所：不思議整体うるまカイロ

時間： 17:00～ 2時間程度

日時： 毎月第四日曜日

予約は、お早めに！
1ケ月前から入れた方がいいです。

申し込み・問い合わせ先
電話番号：080－1545－5637
メールアドレス：matsukou@urumachiro.com

人数 2名さまより予約可。（6名まで）

料金 3000円（当院利用者は500円割引。）

持ち物： 必要なら筆記用具

服装： 動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！
・気功に興味がある人。
・体の不調をいちはやく気づきたい人。
・痛みを自分でも良くしたい人。
・健康長寿を目指してる人。
・長生きしたい人。

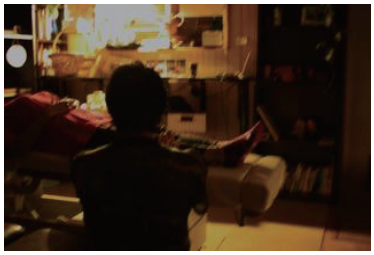
どんな事をするの？
氣を感じれるようになり、痛み和らげるようになる。

ワーク内容
・気を感じやすくなるための練功
・痛みをとる練功
・気を送り合って自分との違いを確認する。

アンケート結果 「痛みをとる気功講習会」インターネットで検索

女性（痛み:10段階評価） 3から講座終了後1へ
他の人の気を感じることができて良かった。 家でも子供にやってみたいと思う。

女性 （痛み：10段階評価） 7から講座終了後4へ
少しですが、気の違いを感じる事ができました。
講習前の膝の痛みが軽くなっていたので、びっくりしています。



女性 （痛み：10段階評価） 7から講座終了後2へ
心が落ち着く点が良かったと思います。