

マッコウの食べ歩き？：グッドカンパニー

コーヒー好きですか？粉派か、豆派か、缶コーヒー派で好みはかわれますが、松野は豆派です。

安慶名のBIGの近くにあるホットモットの弁当やさんの隣にコーヒー豆の自家焙煎屋さんがあるのですが、150円でホットコーヒーが飲めるのでオススメですよ。

自家焙煎しているので店の中はコーヒーの香りに満ちていて、その中でいれたてのコーヒーを飲むのは格別においしかったです！

焙煎直後のコーヒーも200gで600円くらいから種類が豊富です。

※席は5～6人が座れる分の椅子があります。

定休日：日曜祝日 住所：うるま市田場1943-1



気を感じて健康に生かす気功講習（気で痛みをとる！）

場所：不思議整体うるまカイロ

時間：17:00～2時間程度

日時：毎月第四日曜日

予約は、お早めに！
1ヶ月前から入れた
方がいです。

申し込み・問い合わせ先

電話番号：080-1545-5637

メールアドレス：matsukou@urumachiro.com

人数 4名

前日までに参加者が1名の時はなし。

料金 3000円(当院利用者は500円割引。)

持ち物：必要なら筆記用具

服装：動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！

- ・気功に興味がある人。
- ・体の不調をいちはやく気づきたい人。
- ・痛みを自分でも良くしたい人。
- ・健康長寿を目指してる人。
- ・長生きしたい人。

どんな事をするの？

気を感じれるようになり、痛み和らげるようになる。

ワーク内容

- ・気を感じやすくなるための練功
- ・痛みをとる練功
- ・気を送り合って自分との違いを確認する。

アンケート結果 「痛みをとる気功講習会」インターネットで検索

女性（痛み：10段階評価）3から講座終了後1へ

他の人の気を感じることができて良かった。家でも子供にやってみたいと思う。



女性（痛み：10段階評価）7から講座終了後4へ

少しですが、気の違いを感じる事ができました。

講習前の膝の痛みが軽くなっていたので、びっくりしています。



女性（痛み：10段階評価）7から講座終了後2へ

心が落ち着く点が良かったと思います。