

特別な言葉を覚える。②

何かにつまづいて前に進めないことは誰にでもおこりますが、そこから早く抜け出すためには納得できる答えを見つけることです。それを自分で見つけきれればいいのですが、見つけきれないからこそ前に進めないわけです。そうならないように前もって特別な言葉を色々知っていると悩みが早く解決できるようになります。

補足:先のページで「今すぐ幸せになる方法」を書きましたが、あの考えだけを追求しすぎると、成長できない。やる気がでない。ということになる恐れがあります。

考え方は、人それぞれ。幸せの定義も人それぞれです。

自分自身で考えて何が幸せであることかを感じ、それが人に迷惑をかけないものであれば、幸せの定義はなんだっていいと思います。

今回は「嫌われる勇気」について

嫌われる勇気はベストセラーとなっている本のタイトルで、アドラー心理学を説明したものとなっています。amazonの書籍の評価では1700人が感想をかいっており、その評価は5段階の4, 5と凄い数字です。

また、最近、TVドラマで放送されてましたよね。

ドラマの内容は、本のタイトルにそぐわないということでちょっと問題になってました。

わたしは、きじぽ〜新聞を書いて来院された方に無理やり渡してます(笑)が、内容がメンタルな部分を書いているので、読んだ方の中には、読んだら滅入ってしまうという人もいたりします。ですが、よかったと言ってくれる人もいます。



アドラーが幸せになるために本の中で言っている一つに「嫌われる勇気を持つ」というのがあります。

人に嫌われることは、自分が自由に生きるために必要なことです。

すべての人に好かれようとする生き方は本当の自分ではなく、偽りの自分を演じることになり、自由でなくなります。他人からの評価ばかり気にしては、自由な人生を歩めません。

他人から嫌われる勇気を持ち、自分の信じる道に集中することが幸せになれる一つの答えになります。

休日

水曜日、土曜日の午後。

整体料金初回:3500円

2回目以降:2500円

ホームページ

うるまカイロ | 検索

<http://hushigiseitai.com>

ブログ:hushigiseitai.ti-da.net/

メールでの問い合わせ:matsukou@urumachiro.com

電話:080-1545-5637

営業時間

10:00~14:00

15:30~19:30



不思議整体

Sixthsensetherapy

うるま
カイロ

