

キジポへの好物  
魚の左目



不思議整体 うるまカイロの

第27号  
(29年春号)

# きじポ～新聞

ワクワク楽しい！ハピハピ過ごせる！！情報を発信！！

発行：不思議整体うるまカイロ ホームページ：<http://hushigiseitai.com/>  
電話：080-1545-5637 メール：[matsukou@urumachiro.com](mailto:matsukou@urumachiro.com)

今年はなかなか暑くならないですね！  
プチ氷河期？

うるまカイロ

きじポ

不思議整体

はびワク

楽しく

健康は、氣、血、神経の流れを良くすることが大事。また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思い、きじポ～新聞を発信しています。



畑に毎年かってに咲く辛し菜の種。  
花は黄色く、かわいい花を咲かせます。  
その種は辛しの原料になるらしく、ためにゴリゴリ。う～んマズイ > <。



## まっごうのひとり言



こんにちわ～！ハビワク♪を模索中の松野です^^

年々、一年経つのが早くなっているように感じています。

今年も半分終わりますね！早すぎる！いいことなんだろうけど。

最近、予約時間に余裕がある時、お客様に「病は氣から」、「意識が大切」というのを体感して頂こうと思い、振り子を使った遊びをしています。

それをやる時に振り子をお客さんに見せますが、それを見たお客様の多くが「眠らされるの？」と思うのか、一瞬引いているのを感じます。違いますよ！と言うと安心して居るようですが、振り子のイメージってあまりよくない？ それとも私？(笑)

「やり方:」5円玉か50円玉を2枚用意して、その穴にひもを通し結びます。  
そして、右の写真のように腕は動かさないで、頭の中で硬化が円を描くように回っているイメージをします。しばらくするとクルクルと硬化が回り始めます。  
練習をすると、誰かに手を掴んでもらって固定しても回すことができます。  
最近、そのように私自身がイメージして回しても、いつもより回りにくい感じがして、今日はちょっと回りにくいという話をしたら、手を掴んでいるお客様が「止まれ～！」と止まるイメージをしていたとのこと。面白い発見でした！

