

マッコウの食べ歩き？：うるま市石川 てんてん

先日、石川高校裏手にあるてんてん食堂行ってきました。

場所は、ダイソーのある十字路から入り、T字路で突き当たったら右折するとお店が見えます。今回、食べたのはチキンカツ。

量が凄いよ〜と聞いていたので興味深々。コスパに惹かれる私です。

チキンカツ定食 680円で抜群のコスパです。

ソバいらぬ。というほどの量です。

量が多いカツって肉が硬かったり、薄かったり、古い油使ってそうだったりしますが、そんなこと一切なく。

やわらかくて美味しいチキンカツ！

住所：沖縄県うるま市石川山城1776-6 ランチ：14:00まで



気を感じて健康に生かす気功講習（気で痛みをとる！）

場所：不思議整体うるまカイロ

時間：17:00～ 2時間程度

日時：毎月第四日曜日

申し込み・問い合わせ先

電話番号：080-1545-5637

メールアドレス：matsukou@urumachiro.com

人数 4名

前日までに参加者が1名の時はなし。

料金 3000円(当院利用者は500円割引。)

持ち物：必要なら筆記用具

服装：動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！

- ・気功に興味がある人。
- ・体の不調をいちはやく気づきたい人。
- ・痛みを自分でも良くしたい人。
- ・健康長寿を目指してる人。
- ・長生きしたい人。

どんな事をするの？

気を感じれるようになり、痛み和らげるようになる。

ワーク内容

- ・気を感じやすくなるための練功
- ・痛みをとる練功
- ・気を送り合って自分との違いを確認する。

アンケート結果 「痛みをとる気功講習会」インターネットで検索

女性（痛み：10段階評価） 3から講座終了後1へ

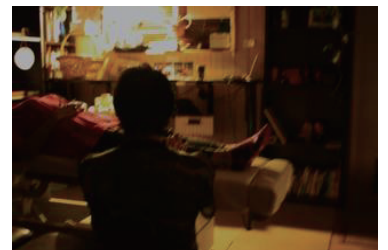
他の人の気を感じることができて良かった。家でも子供にやってみたいと思う。



女性（痛み：10段階評価） 7から講座終了後4へ

少しですが、気の違いを感じる事ができました。

講習前の膝の痛みが軽くなっていたので、びっくりしています。



女性（痛み：10段階評価） 7から講座終了後2へ

心が落ち着く点が良かったと思います。