

マッコウの食べ歩き？：電話注文できるドーナツ！

与那城のローソンでドーナツを電話注文できるって知ってます？

おいしいものってストレス解消になるし、それだけで元気がでできます。

松野はチョコが大好きです！

サクサク～の中に粒々のチョコが入っていたり、ベツリといっぱいチョコがかかっているのもいいですね。

中にいっぱいチョコが入ってるのがやっぱり幸福感は高いですね！

それとコーヒーも頼めましたよ！

配送料は、700円以上頼めば無料のようです。

ローソン与那城店の電話番号 098-983-0222



気を感じて健康に生かす気功講習（気で痛みをとる！）

場所: 不思議整体うるまカイロ

時間: 17:00～ 2時間程度

日時: 毎月第四日曜日

申し込み・問い合わせ先

電話番号: 080-1545-5637

メールアドレス: matsukou@urumachiro.com

人数 4名

前日までに参加者が1名の時はなし。

料金 3000円(当院利用者は500円割引。)

持ち物: 必要なら筆記用具

服装: 動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！

- ・気功に興味がある人。
- ・体の不調をいちはやく気づきたい人。
- ・痛みを自分でも良くしたい人。
- ・健康長寿を目指してる人。
- ・長生きしたい人。

どんな事をするの？

気を感じれるようになり、痛み和らげるようになる。

ワーク内容

- ・気を感じやすくなるための練功
- ・痛みをとる練功
- ・気を送り合って自分との違いを確認する。

アンケート結果 「痛みをとる気功講習会」インターネットで検索

女性（痛み:10段階評価） 3から講座終了後1へ

他の人の気を感じることができて良かった。家でも子供にやってみたいと思う。

女性（痛み:10段階評価） 7から講座終了後4へ

少しですが、気の違いを感じる事ができました。

講習前の膝の痛みが軽くなっていたので、びっくりしています。

女性（痛み:10段階評価） 7から講座終了後2へ

心が落ち着く点が良かったと思います。

