

マッコウの食べ歩き：インドカレー ランチ 900円

右の写真の「ナン」凄くないですか？

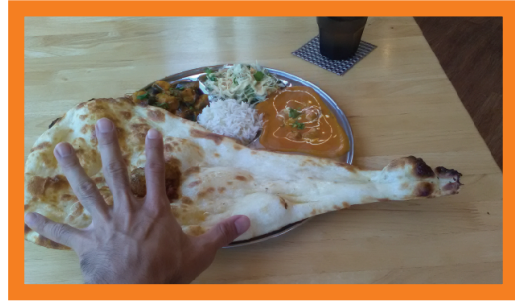
皿からはみ出る大きさです。しかも、この「ナン」がメニューによっては食べ放題なんです！ただ、一枚でお腹いっぱいになるので、食べ放題の意味はあまり感じられませんが。。

それと、チャイという名前のミルクティーがこのセットにはついていましたが、何かの香辛料の風味が独特でおいしかったですよ。また、600円のカレーとナンだけのメニューもあるので量的にはこれで十分かもしれません。

ごはんはタイ米と日本のお米が選べて自分はタイ米を選びましたが、苦手な感じです。

店員さんは、インド人のようで雰囲気ありましたよ！ もちろんカレーはおいしかったです！

インド料理の店「インディラ」 中部病院近く 沖縄県 うるま市 宮里 201-6 TEL:098-989-3555



気を感じて健康に生かす気功講習（気で痛みをとる！）

場所: 不思議整体うるまカイロ

時間: 17:00～ 2時間程度

日時: 毎月第四日曜日

申し込み・問い合わせ先

電話番号:080-1545-5637

メールアドレス:matsukou@urumachiro.com

人数 4名

前日までに参加者が1名の時はなし。

料金 3000円(当院利用者は500円割引。)

持ち物: 必要なら筆記用具

服装: 動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！

- ・気功に興味がある人。
- ・体の不調をいちはやく気づきたい人。
- ・痛みを自分でも良くしたい人。
- ・健康長寿を目指してる人。
- ・長生きしたい人。

どんな事をするの？

気を感じれるようになり、痛み和らげるようになる。

ワーク内容

- ・気を感じやすくなるための練功
- ・痛みをとる練功
- ・気を送り合って自分との違いを確認する。

アンケートより

女性（痛み:10段階評価） 3から講座終了後1へ

他の人の気を感じることができて良かった。家でも子供にやってみたいと思う。

女性（痛み:10段階評価） 7から講座終了後4へ

少しですが、気の違いを感じる事ができました。

講習前の膝の痛みが軽くなっていたので、びっくりしています。

女性 痛みなし

気を感じました。

