

また、わかりやすい例として農作業があります。

松野はここ2、3年健康の為にとちょっと駐車場の前の畑をさわっていますが、このことから本当にその通りだと再認識した本にある一文を紹介します。

「思いと環境」

もし自分の庭に美しい草花の種をまかなかつたら、そこには雑草の種が無数におちて雑草のみが生い茂ることになります。すぐれた園芸家は、庭を耕し、雑草を取り除き、美しい草花の種を撒き、それを育みつづけます。これを自分に当てはめて素晴らしい環境(結果、現状)を手に入れたいなら、不純な思いを一掃し、清い思いを植え付け育てる必要があります。これを続けていけば自分自身の環境は自分で作っていると気づける。環境は人間を創りません。私たちの環境は、私たち自身のことを外側に漏らすのみです。気高い思いばかりをめぐらしている人が、邪悪な道に落ち、苦悩する。などということは決して起こりません。同様に、邪悪な思いばかりをめぐらしている人が、気高い目標を達成して真の幸せを感じる、などということも絶対に起こらない。(以上)

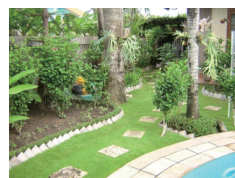
草ぼうぼう



何を選びますか？



綺麗な庭



「自分を設計するのは自分」(本より抜粋)

自分自身の考え方を観察し、管理し、変化させながらそれらを自分自身に、また他の人達に、さらには自分の人生環境にどのような影響を及ぼすものなのかを入念に分析したならば、忍耐強い試みと分析によって、日常的で些細な出来事を含む、自分のあらゆる体験の原因と結果を結び付けたならば「人間は自分の人格の製作者であり、自分の環境と運命の設計者である」という真実に必ず行きつくことになるでしょう。(以上)

ちょっと文章が硬く読みづらいかもしれませんが、要は自分のことを見つめなおして、欲しい結果の為に今を変えていくことが大切だということです。

「求めよ、さえば与えられん」、「扉はそれを叩くものに開かれる」など昔からの格言もあります。

何かを得るためには、必ず何かしなくてははいけません。

休息のために何もしないという行動もこれからおこる未来の結果のための一つの行動です。

何が幸せかは人それぞれですが、これからも楽しく心や体をハピワク健康長寿でありたいです。

マッコウの食べ歩き：綺麗な庭カフェ NAN・KURU



場所は、照間の海岸線を具志川向けに走って、海老の養殖場をすぎて坂をのぼったとこの左手。さとうきびごはんののぼりが目印。

ランチ1300円 フリードリンク、御菓子付きです。珍しいさとうきびごはんはその香りほんのりし安心ホッコリです。この日は、サバ、しめ昆布、カルパッチョ、ゴボウやカボチャの惣菜、サラダ。