不思議整体 うるまカイロの

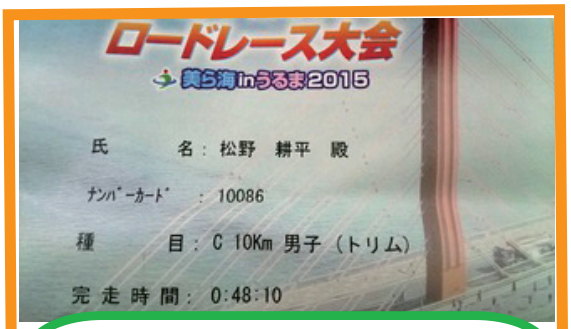
第１９号
（２７年春号）

# きじポ～新聞

**ワクワク楽しい！ハピハピ過ごせる！！情報を発信！！**

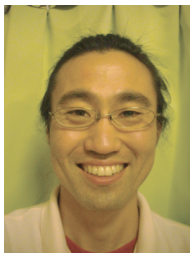
発行：不思議整体うるまカイロ　　ホームページ：http：//hushigiseitai.com/
電話：０８０－１５４５－５６３７　　メール：matsukou@urumachiro.com

健康は、血の流れ、神経の流れが大事。また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思い、きじポ～新聞を発信しています。




4月にああった「あやはしマラソン」結果
タイム　10km　48分10秒
去年より12秒遅い。。。去年の倍くらいは練習したのに、確かに暑かったけど最近練習する気力が落ちてます。

## まっこうのひとり言



こんにちわ～！ハピワク♪を模索中の松野です^^
浜大根って知ってます？　この前、ジョギングで平敷屋の漁港からスタートして戻ってきたら、漁港の隣に砂浜が見えたので、気分転換に砂浜にいったら、うちの畑に植えてある大根の花と似ているものが咲いている！
大根って、土じゃなくて砂浜にも生えるの？と思って、葉っぱを1枚ひきちぎって食べてみると！なんと大根の味！
その大根を引っこ抜いてみたら！小さい大根付き！（右上写真）
それを持ち帰ってうちに植えてある大根とどっちがおいしいかな～？
食べ比べてみよう！と思い、鍋にしちゃいました！
鍋の具は豚バラと大根のみです。
意外というか、ありえないというか、砂浜から引っこ抜いてきた大根の葉っぱの方が甘味があっておいしかった！
これをきっかけに、照間の海岸線をジョギングしているときに足元をみてると、結構、浜大根生えてますよ！　誰も採らないのかな～