

キジポ～の好物  
魚の左目



**不思議整体** うるまカイロの

第16号  
(26年夏号)

# きじポ～新聞

ワクワク楽しい! ハピハピ過ごせる!! 情報を発信!!

発行: 不思議整体うるまカイロ ホームページ: <http://hushigiseitai.com/>  
電話: 080-1545-5637 メール: [matsukou@urumachiro.com](mailto:matsukou@urumachiro.com)



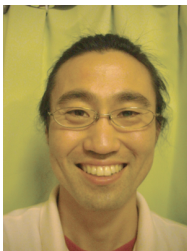
健康は、血の流れ、神経の流れが大事。また、生活をどう楽しむかがとても大事だと思ひ、きじポ～新聞を発信しています。



**表彰状** きじピーを寄贈した件でうるま警察署から感謝状頂いちゃいました  
＼(≧▽≦)／ きじピーはうるま警察署の玄関横に立ってま～す! 見てね^^



## まっごうのひとり言



こんにちわ～! ハピハピ♪ワクワク♪を模索中の松野です^^

マラソンの季節が近づいてきましたよ!

今年は、尚巴志マラソン(ハーフ)、沖縄マラソン(ハーフ)に出る予定です。

去年の尚巴志マラソンは、調子くずして3分の1は歩いたのでリベンジします。

尚巴志マラソンは地獄の坂(新里坂)があって、かなりしんどいのに料金4000円って申し込むのにちょっとちゅうちょしてしまいます。。 今年がんばって2時間きる予定^^ /

去年は制限時間ギリギリだったけど、今年は去年よりちょっと真面目に練習してるからいけるかな。

話は変わり、人間ドック受けてきました～!

胃カメラする時の麻酔って初めてだったのですが、凄い効きました^^

この麻酔がチョー不味い不味い!

胃カメラを口に入れる時に保護するためのものをくわえさせられて嫌だな～って思っていたら。

いつの間にか爆睡><起してくれた時には1時間も経ってました(～;) )

この麻酔は、人によってまちまちみたいですね。

詳しい結果は今からですが、検査後の説明では特に大丈夫そうな説明でした^^

心臓の方も最近、生活を意識しているのでかなり落ち着いています。 目指せ120歳!!

