## マッコウの食べ歩き：ブルーカフェ

料金600円くらいから　ジャークチキンがおいしい！

松野の地元、うるま市勝連平安名にあるブルーカフェ
行ってきました～！すでに4、5回くらい行っています^^／
左の料理はチキンとチキンライスで750円！
甘辛いソースがチキンとあっておいしかったですよ～♪
料理は3種類くらい食べてみましたが、どれもいい感じの辛めでおいしいですよ^^
場所は、平安名にあるﾌｧﾐﾏの近くにある青い2階建ての建物で～す。料理は注文してから15～30分かかる場合があるので時間に余裕がある時に行ったほうがいい感じです^^

# シンメトリー　小顔調整　初めます。

## ■初回のみ（四月限定）■　5月からは、モニター募集になります。

## 過去にうるまカイロをご利用頂いた方のみ
## 2500円→500円（30分弱）

歪み、大きな顔、二重あご、ほうれい線、目のたるみ、エラ張り、
ほほのでっぱりが気になる方！　朗報です！　4月限定！　500円
シンメトリーとは対象性という意味になります。
左右対称に整った顔は美しい、好感度が高いと言われています。
ほとんどの人間の顔は、元々が左右非対称になっているものです。

調整前後を写真に残したい方は、携帯の写真機能を利用するか、デジカメをお持ち下さればお撮りします。

これは人間の脳が左では論理的思考で、右では情緒的思考という点から左右差がでてしまうのはしかたがない事だったり、また長年の悪い生活習慣でアンバランスに発達した筋肉によって顔の左右の均等が崩れてしまいます。例えば、いつも左側ばかりでごはんをかむクセがあると、左側の頬の筋肉が右側よりも発達していまいます。さらに、そのクセが長年になればなるほど、左右差は大きくなります。
そして、背骨や骨盤の歪みとも関連しています。
簡単に体感できるわかりやすい例として、顔を下に向けて口を開け閉めした時と顔を上に向けた時に口を開け閉めした時を比べると歯の当たる位置が変わるのがわかります。
顔を下に向けた時は歯の前の方が、後ろに向けた時は奥歯の方が当たります。
また、顔を右に向けた時は左側の歯が先に当たり、顔を左に向けると右の歯が先に当たります。
口を開け閉めする時は体をリラックスさせて、ゆっくり開け閉めするとわかりやすいですよ。
この差がわからない方は私の顎関節矯正の経験上、首の上位骨格に歪みがある方に多く見られます。
私が習った調整は、リンパを流すだけの調整ではなく、それに加え顔の筋肉のツボや頭蓋骨の調整を加えていきます。リンパだけだと翌日になれば戻りがちですが、頭蓋骨の調整を加えるので戻りは少なくなります。結婚式や誰かと会わなければならない、そんな時にご利用して下さい。　あっ！痛くないですよ～