楽しいワクワクする生活しませんか？・12

うるまカイロでは毎日の生活をハッピーワクワク　をモットーとしています。
私、松野は過去のストレスから体調不良をおこし、ストレスとはなんだろう？と興味を持ち今ではメンタル心理カウンセラーの資格まで取得しましたが、私と同じようにストレスを抱えて苦しんでいる人も多いのでは？と思い、専門は肉体的なストレスを扱っていますが、ここでは心のストレスや心の健康を意識してみなさんと一緒にハピワクな生活が続けられるようになればと思い書きま～す^^。
さて、今回も「泣く」について！前回、評判が良かったので今回も^^　ティッシュの用意を！
　流した涙を分析すると、ストレスを感じた時に増えるストレスホルモンや脳内麻薬作用のあるエンドルフィンが含まれていたそうです。ストレスの物質が流れるから辛い気持ちが楽になっていくんですね。

タイトル「(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!」

どうして私がいつもダイエットしてる時に(･∀･)ﾆﾔﾆﾔと見つめやがりますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どうして私が悪いのにケンカになると先に謝りますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どうしてお小遣減らしたのに文句一つ言いませんか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どうして交代でやる約束した洗濯をし忘れたのに怒りませんか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どうして子供が出来ないのは私のせいなのに謝りますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どうして自分が体調悪い時は大丈夫だと私を突き放して、私が倒れると会社休んでまで看病しますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!

どうして妻の私に心配掛けたくなかったからと病気の事を隠しますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
おまけに、もって半年とはどう言う事ですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
長期出張だと嘘言って知らない間に手術受けて、助からないとはどう言う事ですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
病院で俺の事は忘れていい男見つけろとはどう言う事ですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
こっちの気持ちは無視ですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
正直、あんた以上のお人よしで優しい男なんか居ませんよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
それと私みたいな女、嫁にすんのはあんた位ですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
もう一つ言い忘れてましたが私、お腹に赤ちゃん出来たんですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
あんたの子供なのに何で生きられないのですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
そんな状態じゃ言い出せ無いじゃないですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
それでも言わない訳にはいかないからと思い切って言ったら大喜びで私を抱きしめますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
生まれる頃にはあんたはこの世にいないんですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
元気な子だといいなぁってあんた自分の事は蔑ろですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
病院で周りの患者さんや看護婦さんに何自慢してやがりますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
病気で苦しいはずなのに何で姓名判断の本で名前を考えてやがりますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どうして側に居てあげたいのに一人の身体じゃ無いんだからと家に帰そうとしますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どうしていつも自分の事は二の次何ですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ
医者からいよいよダメだと言われ泣いてる私に大丈夫だよとバレバレの慰めを言いますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
こっちはあんたとこれからも生きて行きたいんですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
それがもうすぐ終わってしまうんですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
バカやって泣きそうな私を包んでくれるあんたが居なくなるんですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
忘れろと言われても忘れられる訳ないでしょ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
死ぬ一週間前に俺みたいな奴と一緒になってくれてありがとうなですか、そうですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
こっちがお礼を言わないといけないのに、何も言えず泣いちまったじゃないですか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
あんなに苦しそうだったのに最後は私の手を握りしめて逝きやがりましたね(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
何で死に顔まで微笑みやがりますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
そんなのは良いから起きて下さい(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
生まれてくる子供を抱いて下さい(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
子供に微笑みかけて下さい(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
たのむから神様何とかして下さい(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ
ダメ女な私にこの先一人で子供を育てろと言いやがりますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
そんなあんたが死んで5ヶ月
子供が生まれましたよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
元気な女の子ですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
目元はあんたにそっくりですよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
どこかで見てますか(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
私はこの子と何とか生きてますよ(゜Д゜)ｺﾞﾙｧ!
あんたも遠くから見守って居てください。

５ちゃんねる　嗚咽より引用