

「促身健美の調整方法」

促身健美が主に意識している事は骨格の歪みの調整です。

骨格に歪みがあると関節に負担がかかります。

骨格の歪みで起こる股関節への負担を例にして右の図をみると

- ①骨盤の歪みで股関節の高さが変わる。
- ②背骨の歪みを補う為に骨盤が歪み股関節の高さが変わる。

という事があります。

股関節の高さが変わると見かけの脚の長さが変わり、片方の関節に負担がかかります。このような状態だと、ひどい場合には片方の足だけ靴を履いてないのと同じです。試しに片方だけ靴かサンダルを履いてみると体に与える影響がどれだけ悪いか体験できます><

また、骨格が歪むとそれを補正しようとして筋肉が必要以上に使われ筋肉に凝りがでできます。

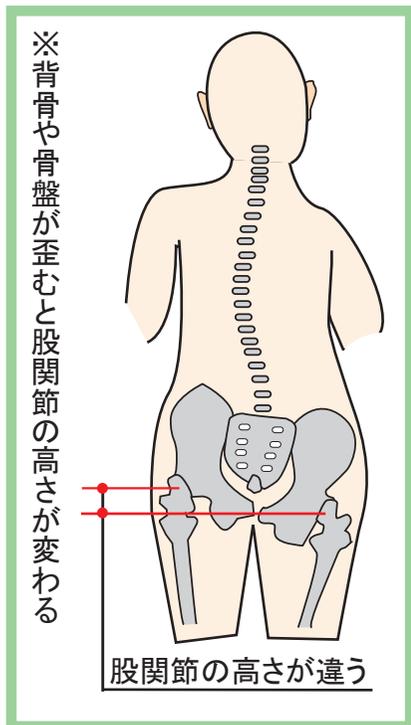
このような事以外にも歪みによる神経症状で股関節付近の痛みやトリガーポイントによる関連痛などの痛みもあります。

一つの痛みに対しても色々な状況を想定しながら、調整が必要です。

促身健美の矯正はこのような事も意識しながら

- ①骨格の歪みを固定している靭帯への調整
- ②筋肉の調整

をしています。



「メール会員募集」

促身健美うるまカイロは不定期に健康情報やお徳な情報をメールで発信しています。

回数は月に1、2回程度です。

少なめですがごめんなさい><

詳細は別紙を見て下さいね！

申し込みは matsukou@urumachiro.com へ

本文の所に自分のお名前をお書きになってお送りください。

休日

水曜日、土曜の午後。

営業時間

午前(10:00~14:00)

午後(15:30~19:30)

メールでの問い合わせ:matsukou@urumachiro.com

電話:080-1545-5637



ブログ	
マッコウの出来事	検索

ホームページ	
促身健美	検索

