

マッコウの食べ歩き：パンダ食堂！

とんかつ定食！600円！ すき焼き600円など



パンダ食堂知っています？松野が子供の頃からあります！いったい創業何年なんだろう。。。かな〜り久々に行きました！20年振り？いや〜入ってみてビックリ！内装が全然変わっていない！昔を思い出しちゃいました！天井に付いている扇風機や壁に付いている額縁だったり！

懐かしいですね！すき焼きとトンカツが大人気です！店内で食べているとひっきりなしに持ち帰りの注文の電話がなってます！売り切れも><

営業は夕方17時以降からですよ〜！



OCA（沖縄カイロプラクターズ協会）の勉強会：4月

今回は、座学をしました〜！最近は多人数にしゃべる練習をしています！おしゃべりは苦手なので結構しどろもどろ？です^^；今回はコミュニケーションについて勉強しました！簡単にいうとコミュニケーションは意思の疎通です。自分の思いを相手に伝える事です。仲がいいと「アウン」の呼吸？とか「ツー」と言えば「カー」ができるって聞きます。だけどこれってすごい難しいですよ〜！

旦那さんが「お〜い！」というと「お茶」だったりですか？奥さんは顔にはださずにハラワタ煮えくりまくり？の可能性もあります。ですが普通は、「お〜い！」と言っても伝わらないのが当たり前！です。ましてや他人にこれぐらい言わなくてもわかるだろう？な気持ちで話しては通じないのは当たり前です。ちゃんと気持ちを口に出す必要があります^^



フキ整体教室やります！

場所

促身健美うるまカイロ

時間

19:00~21:00(時間厳守)

日時

7月1日 日曜日

申し込み・問い合わせ先

電話番号:080-1545-5637

メールアドレス:matsukou@urumachiro.com

人数

小人数の限定6名

料金

当日:5000円

前売り:3000円 6月28日まで

持ち物

特になし

服装

動きやすい格好でお願いします。

こんな皆様へお奨めです！

- ・家族や知人を癒してあげたい。
- ・整体に興味がある。
- ・整体技術を習おうか迷っている。
- ・整体の知識や業界の情報が知りたい。
- ・なぜ、体にいいのかわかりたい。
- ・家族に整体受けて欲しいけど行かない方がいる。

どんな事をするの？

- ・整体師の心構え
- ・筋肉の付き方
- ・体の使い方
- ・整体方法
- ・禁忌事項など

テキストあり

- ・家で復習する時にご利用ください。

