

おすすめの場所：Cafe ゆくれ



お気に入りの一番隅の席
この窓が10面近くある広い喫茶店
ランチ: 15:00まで
営業時間: 18:00まで
電話: 098-983-0160

海に面した側の壁は全て窓になっていて海が全体的に見渡せるようになっています。店内に入るとその景色が見えるので天気の良い日はとても気持ちいいですね。最近、うるまカイロが休みの日に本を持って行ってよく利用しています。おすすめは店の一番奥にあるリクライニングシートに座って広い海を見ながらコーヒーを飲むと気持ちいいですよ。このきじぽ～新聞もここに座って書いていたりします^^。場所は与那城庁舎から具志川向けの海岸線(湾岸道路?)沿い左手にあります(右手は海)。他にもCafeだけじゃなくジェラート屋さんの「うるまジェラート」とパン屋さんの「パンの木」も入っていますよ。パンの木で買ったパンはゆくれ内に持ち込んで食べても良いそうですよ!!

サークルの募集や告知などをしてみませんか? 無料!!

「会員の方に限って」ですがキジポ～新聞の空いているスペースを使って頂ければと思っています。
例えば

お散歩同好会: 健康促進、健康維持のために一緒に気持ちいい汗をかきませんか?

連絡先: 090-9076-****

という感じです。告知をしたいという方は下記へ電話するかメールでお問い合わせをお願いします。
告知の文章は2、3行でお願いします。

まっごうのひとり言



最近、何かの本か雑誌で「自信」という言葉の意味について読んだのですが、何か行動を起こす時に「まだ、自信がないから自信ができてから初めよう」と考えて行動が遅れがちだったりします。この「自信」という漢字を良く見てみると「自らを信じる」と読めます。何か行動を起こす時には自信がでてから行動を起こすのではなく、

「自らを信じて行動を起こす事が大事」

という事でした。まっごうもまだ自分でお店を開業して1年と少しですが自らを信じて色々がんばるぞ～っと!!

休日

水曜日、土曜は午前中のみ営業。

営業時間

午前(9:00~13:00)

午後(15:00~20:00)

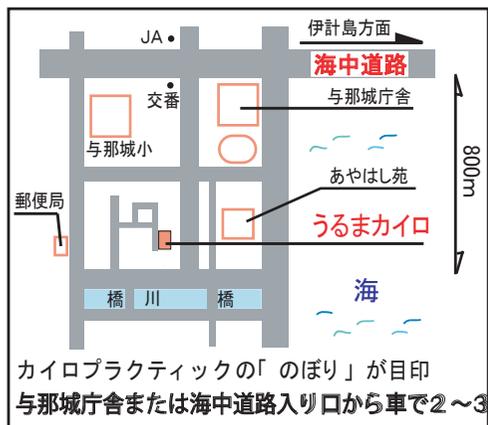
ホームページ	
促身健美	検索

メールでの問い合わせ: urumachiro@docomo.ne.jp

電話: 080-1545-5637



腰痛、肩こり、手足のしびれ/完全予約制!



カイロプラクティックの「のぼり」が目印
与那城庁舎または海中道路入り口から車で2~3分